

Controlo da mucosite oral

O controlo adequado da mucosite oral deve incluir cuidados de saúde tanto preventivos como de suporte. Exige uma abordagem interdisciplinar, que inclui enfermeiros, médicos, dentistas, higienistas dentários, dietistas e farmacêuticos. Também é importante desenvolver regimes individuais de cuidados orais e implementar programas educacionais para os doentes oncológicos e as respectivas famílias.¹

Um exame dentário antes de iniciar a terapêutica oncológica constitui um factor importante para todos os doentes. Também uma avaliação inicial da boca

antes de começar a terapêutica oncológica e controlos regulares da dor oral devem ser factores a ter em conta durante o tratamento. A avaliação frequente do estado da cavidade oral pode ser feita tanto pelo doente, utilizando instrumentos validados, como pelos profissionais de saúde.¹

Todos os doentes devem praticar uma higiene oral sistemática, com escovagem, fita dental, utilização de colutórios e humectantes. Os doentes devem utilizar uma escova de dentes com cerdas macias, que deverá ser substituída regularmente¹

Tratamento

O controlo da mucosite oral deve ter em conta a eficácia, a aceitação pelo doente e uma dose apropriada.²

Muitas vezes é utilizada uma abordagem faseada:²

	Tipo de terapêutica	Tratamento
1	Colutórios/Solução	Está provado clinicamente que Caphosol® ajuda a prevenir a mucosite oral e a reduzir a duração e a dor a ela associadas ³
2	Agentes de revestimento das mucosas	Soluções antiácidas, soluções à base de caulino ²
3	Agentes de lubrificação hidrosolúveis	Saliva artificial ²
4	Anestésicos tópicos	Lidocaína viscosa, sprays e geles de benzocaína, colutórios de diclonina, soluções de difenidraminas ²
5	Agentes de formação de uma película celulósica para cobertura das lesões ulcerativas localizadas	Hidroxipropilcelulose ²

Para a profilaxia das infecções virais e fúngicas devem ser utilizados outros fármacos, se a cavidade oral ulcerada estiver comprometida,⁴

e administrados analgésicos opiáceos caso o tratamento tópico não consiga controlar adequadamente a dor.⁵

Considerações dietéticas

Os doentes com mucosite oral devem seguir uma dieta ligeira, com alimentos macios. Se evitarem alimentos ácidos, condimentados, salgados, ásperos e secos, assim como o álcool, estarão a proteger a

boca da irritação. Os doentes devem manter a mucosa oral húmida, chupando gelo moído ou rebuçados e bebendo frequentemente alguns goles de água.⁴

*Caphosol® está indicado como adjuvante dos cuidados orais padrão, na prevenção e tratamento da mucosite, que pode ser causada pela radioterapia ou quimioterapia. Para mais informações sobre Caphosol® visite o site http://www.caphosol.eu/product_info_hcp.asp

Bibliografia:

1. Keefe DM *et al.* *Cancer* 2007;**109**(5):820-831. 2. Oral Complications of Chemotherapy and Head/Neck Radiation (PDQ®). National Cancer Institute. Available at <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/supportivecare/oralcomplications/HealthProfessional/page6>. Last accessed January 2010. 3. Papas AS *et al.* *Bone Marrow Transplant* 2003;**31**:705-712. 4. Treister N, Sook-Bin W. Chemotherapy-Induced Oral Mucositis, 2008. Available at <http://emedicine.medscape.com/article/1079570-overview> Last accessed January 2010. 5. Bellm LA *et al.* *Support Cancer Care* 2000;**8**(1):33-39.

mouths made good.com

Para solicitar dados de farmacovigilância ou informações de carácter médico relativas a Caphosol®, contacte-nos em informed@eusapharma.com informed@eusapharma.com